



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023



Rapport moral : le mot de la Présidente

Une nouvelle année s'est écoulée et nous voici réuni.e.s pour ce rendez-vous annuel incontournable, notre Assemblée Générale.

2023 s'inscrit dans la continuité des années précédentes, dans le développement mais aussi l'ancrage territorial.

Le développement qui passe par une proposition de nouvelles actions, de nouveaux partenariats, mais surtout par la mise en œuvre d'un projet qui nous tenait à cœur, la mise en place d'un réseau de lutte contre les violences intrafamiliales sur le territoire de la Communauté des Communes Provence Verdon. L'objectif de ce réseau est de fédérer des partenaires autour de cette problématique, afin de rendre plus efficace l'action locale au bénéfice des victimes. Cet axe sera développé plus loin dans le rapport.

L'ancrage territorial qui est marqué par la validation de l'impact de notre action, par nos partenaires, et par le sens que les habitant.e.s ont donné à celle-ci. Car une action, aussi pensée soit elle, n'a de valeur que si elle rencontre son public, et cette année encore l'association a relevé le défi avec 389 adhérent.e.s.

2024 est la troisième année de notre projet social, tous les indicateurs sont au vert et nous encourageant à maintenir notre énergie pour que l'impact territorial de nos actions soit toujours efficient.

Nous commençons l'année avec un nouvel agrément, Lieu d'Accueil Enfants Parents, et de l'énergie il nous en faudra pour relever un nouveau challenge : devenir Maison des 1 000 premiers jours; pour aller encore plus loin dans la prévention précoce, au plus près des besoins des parents et de leurs enfants.

Je profite de cette tribune pour remercier les bénévoles de leur investissement, gouvernance, activités régulières ou événements ponctuels, réunions, formations, vous répondez présent.e.s.

Pour l'année 2023, nous avons comptabilisé 1 572 heures de bénévolat. Un grand Merci !

C'est avec une grande satisfaction que je vous laisse découvrir ce rapport d'activités qui a été corédigé par les salariées et les bénévoles de l'association.

Bonne lecture

Sonia Marti

Sommaire

Rapport moral : le mot de la Présidente	p2
1 - L'Association	p4
A - Historique	p4
B - Valeurs, engagement et projet social	p5
C - Les adhérent.e.s	p7
2 - L'Equipe	p8
3 - La Communication	p11
4 - Axes d'interventions (part de notre projet social)	p13
A - Animer la mise en réseau des acteurs du territoire	p13
1. Animation de réseau	p13
2. Actions partenariales	p16
B - Accueillir et accompagner les familles	p20
1. Ateliers de loisirs enfants/parents	p20
2. Accueil libre	p22
3. Activités découvertes enfants/parents	p23
4. Temps de rencontre pour les parents	p32
C - Encourager la participation des habitant.e.s, l'engagement collectif et la citoyenneté	p36
1. Réseau VIF	p36
2. Apéro femmes	p37
3. Le 8 mars	p38
4. Atelier couture	p39
5. Formation des bénévoles	p40
6. Noël solidaire	p40
D - Favoriser l'accès a la culture et la mixité	p44
1. Sur le chemin des arts : "c'est quoi pour toi la famille ?"	p44
2. Sur le chemin des arts : découverte du territoire	p45
3. Actions intergénérationnelles	p46
4. Participations aux manifestations des communes	p46
Perspectives 2024	p47

1 - L'Association

A - Historique

 Janvier 2016 : Création de Graines de Parents

2017 : 1er REAAP



Mars 2020 : Ouverture du Café des Familles

Septembre / octobre 2021 : Embauche de la directrice et de l'animatrice

2021 : Mise en place du CA

2021 : Réalisation du diagnostic de territoire et de la préfiguration



Janvier 2022 : Agrément EVS

Septembre 2022 : Agrément JEP

Juillet 2023 : Embauche d'une intervenante sociale

2023 : Mise en place du réseau VIF

Septembre 2023 : Embauche d'une apprentie en BTS ESF

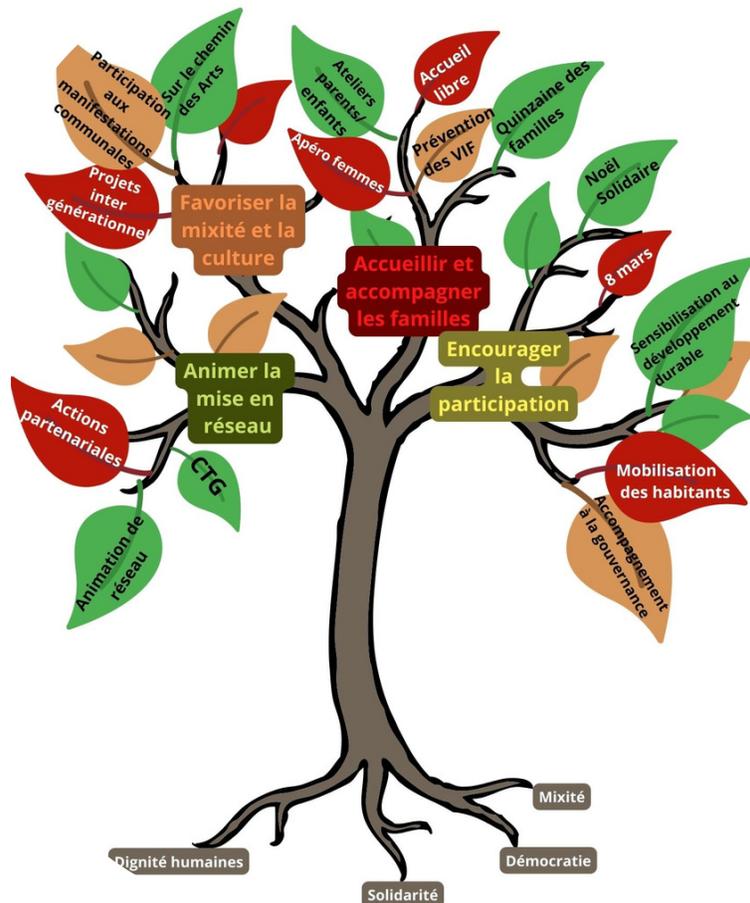
Janvier 2024 : Embauche d'une chargée de communication et d'administration

Janvier 2024 : Agrément LAEP

B - Valeurs, engagement et projet social

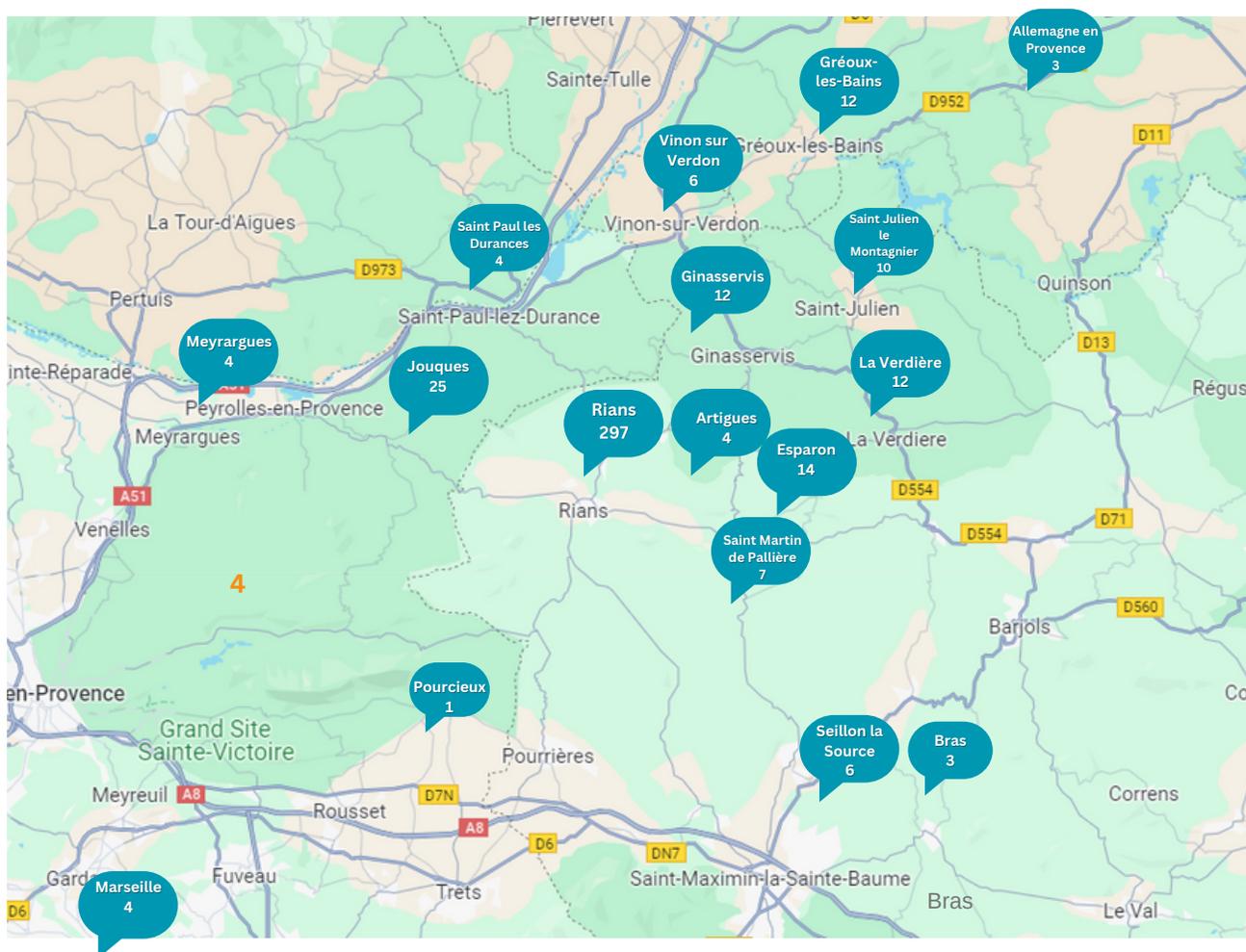
Graines de Parents porte des valeurs, des engagements et des orientations qui sont le socle de ses actions et en font sa force et sa cohérence.

Ceux-ci sont présents dans nos pratiques au quotidien. Nous les faisons vivre, notamment, lors des travaux des groupes de travail, des espaces de coopération entre les parties prenantes de l'association (bénévoles, usagers et professionnels) et des accueils des habitant.e.s.





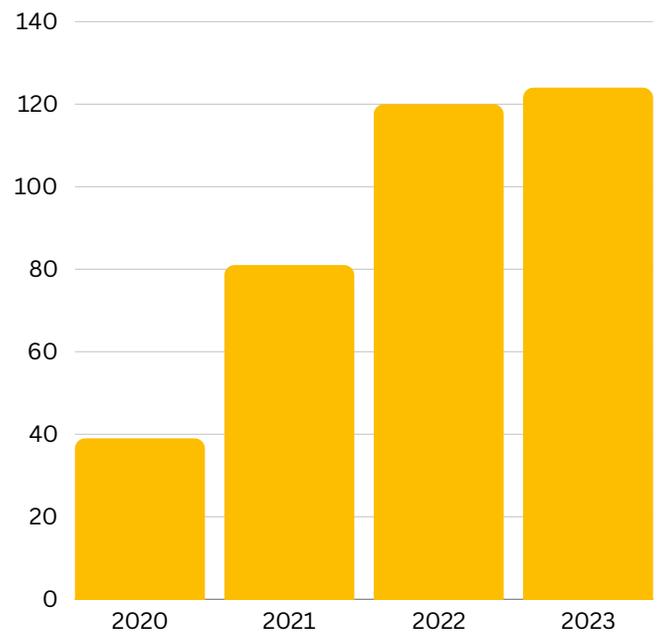
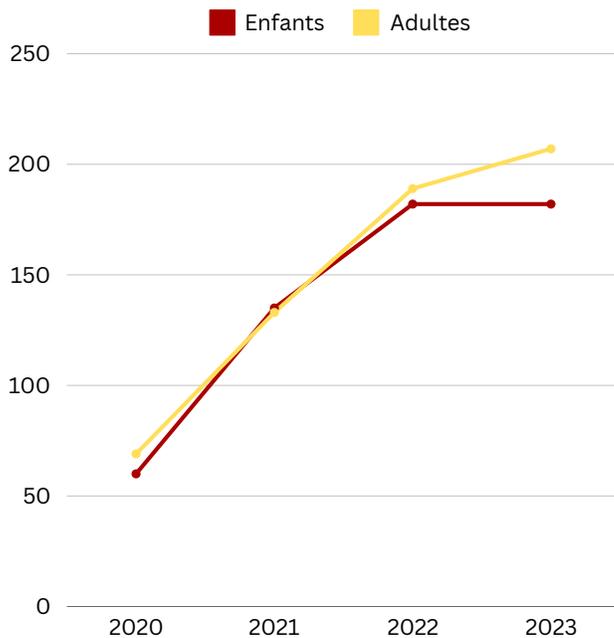
Répartition géographique des adhérent.e.s et bénévoles en 2023 sur le territoire



C- Les adhérent.e.s

En 2023, l'association a accueilli 389 adhérent.e.s soit:

- 207 Adultes dont 3 assistantes maternelles
- 182 Enfants
- 124 familles



Le nombre d'adhérent.e.s total a augmenté de 18 personnes, soit de 5%.

Le nombre d'adhésions d'enfants entre 2022 et 2023 est stable. Ce sont les adhésions individuelles qui ont augmenté grâce à l'ouverture de l'atelier couture animé par Maryse, bénévole.

Certaines des actions comme le Lieu d'Accueil Enfants Parents, les accueils libres, les manifestations comme le Festi'familles, les manifestations communales, ne nécessitent pas d'adhésion. Les familles participant uniquement à ces temps ne sont donc pas comptabilisées dans les adhérent.e.s.

2 - L'Équipe

Graines de Parents
porte l'ensemble
des axes de son
projet ...

... grâce à son
équipe de
bénévoles et de
salarié.e.s !

Les bénévoles sont présent.e.s dans la vie quotidienne de l'association. Leur investissement et leur soutien nous permettent d'organiser les actions que nous proposons au quotidien, aux habitant.e.s.

En 2023, 22 bénévoles se sont investi.e.s dans notre association, aussi bien à travers de la mise en place des ateliers auprès des familles, la participation à la gestion de l'association, la mise en place des ateliers de couture, que l'entretien des locaux. Un grand merci à cette équipe de choc.



L'équipe salariée, quant à elle, s'est étoffée en 2023 !

Recrutement d'un service civique, puis d'une travailleuse sociale et enfin d'une apprentie BTS ESF. Au 31/12/2023 l'équipe est composée de 2.6 ETP.

Formations réalisées en 2023 :

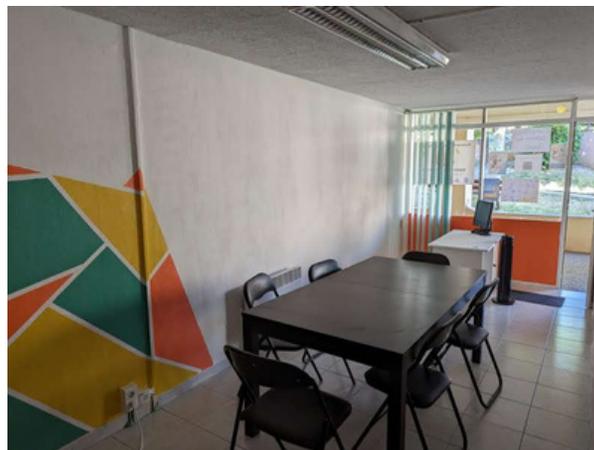
- Prévention et accompagnement des VIF : 2 salariées
- Être accueillant en LAEP : 1 salariée
- PSC1 : 1 service civique
- Gestion des petites associations : 1 salariée + 3 bénévoles
- Logiciel Sage compte : 1 salariée + 2 bénévoles
- Le développement de l'enfant : 4 salarié.e.s + 10 bénévoles
- Les dynamiques systémiques : 1 salariée

2023 a vu se développer deux grands projets portés par les bénévoles, les ateliers couture et l'acquisition d'un nouveau local.

En février, l'association est devenue locataire d'un local à proximité du Café des Familles.

Celui-ci a permis d'installer nos bureaux et de bénéficier d'une salle de réunion.

Bénévoles et salarié.e.s se sont mobilisé.e.s pour repeindre et aménager ces locaux en gardant l'identité visuelle de l'association.



Depuis septembre, suite à la proposition de Maryse, bénévole, des ateliers couture ont démarré.

Chaque semaine, les lundis et samedis durant 3h30, les couturières se réunissent, s'entraident et créent.



L'atelier a pour objectif :

- Apprendre des techniques de couture.
- Réaliser des projets personnels (sacs à chaussures, sacs à tartes, cabas, tot-bag, bananes).
- Partager et échanger dans une ambiance conviviale.

La place du Bureau et du Conseil d'Administration

Le **bureau** est constitué de 5 membres :

- 1 présidente
- 1 trésorière
- 1 vice trésorière
- 1 secrétaire
- 1 vice secrétaire

Les membres sont élu.e.s pour 1 an et peuvent être reconduit.e.s.
Le bureau se réunit 1 fois par mois

Le **Conseil d'Administration** est composé de 9 membres élu.e.s et 2 membres de droits. Il se réunit tous les 2 mois pour discuter et voter les points à l'ordre du jour

Depuis l'année 2020, la Présidente de l'association est représentante familles de l'UDAF du Var au Conseil d'administration du CCAS de Rians.

En 2023, elle a participé aux différentes réunions et notamment à l'analyse des besoins sociaux réalisée par le CCAS.

Perspectives 2024

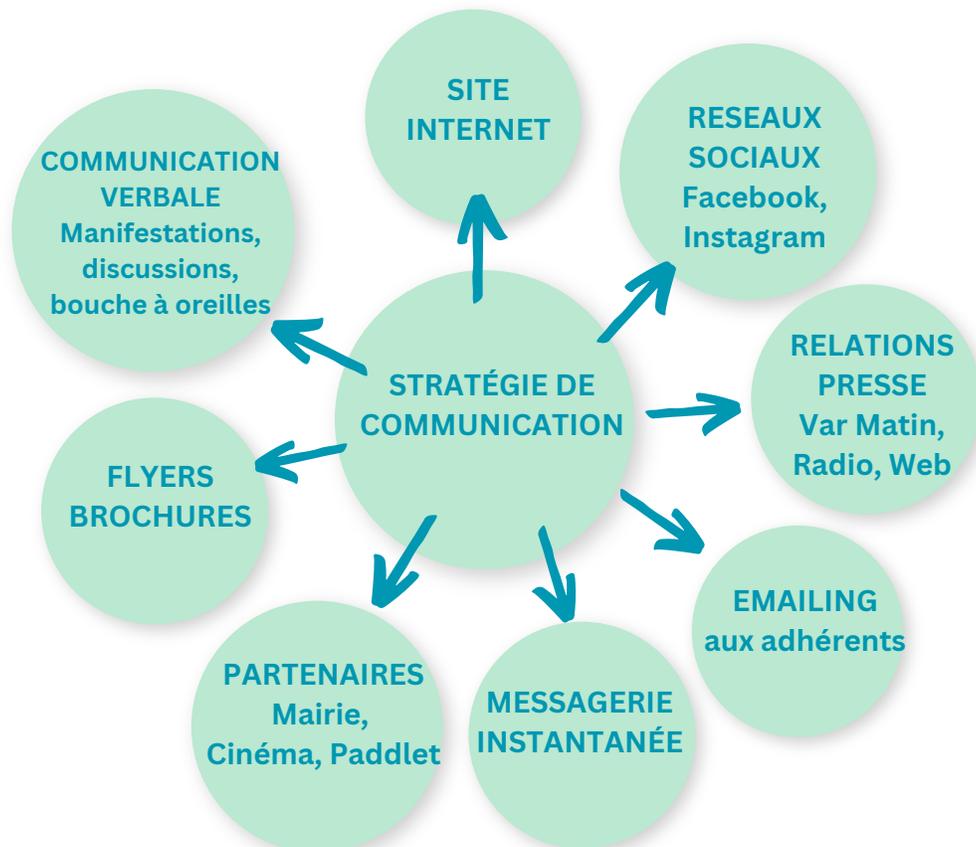
Au niveau de l'équipe, les perspectives pour 2024 sont, tout d'abord, le recrutement d'une chargée de communication et d'administration. Sa mission sera, entre autres, de venir en renfort sur le travail de communication suite au départ de Sabrina. Elle aura également pour mission de soutenir la directrice dans les démarches administratives et d'étayer l'équipe sur les événements exceptionnels.

Au niveau des bénévoles, nous souhaitons renforcer leur participation au quotidien, au sein de l'association.

3 - La communication

Il existe plusieurs types de communication, chacun ayant ses propres caractéristiques. Il est important pour nous de choisir le mode de communication le plus adapté en fonction de l'objectif et du public visé.

L'équipe a mis en place une stratégie de communication :



Pour Graines de Parents, la place de la communication verbale, notamment le "bouche à oreille", est essentielle. C'est en effet le moyen le plus efficace pour transmettre les informations.

Notre communication sur les réseaux sociaux nous semble également primordiale. Le nombre d'abonné.e.s à la page Facebook n'a cessé d'augmenter pour atteindre en 2023 : 2 800 abonné.e.s !

Ce media nous permet d'interagir quotidiennement avec les familles et de répondre à leurs sollicitations dans des délais courts. Il crée de la proximité et du lien, permet à l'équipe de communiquer de manière rapide et efficace, répondre aux questions, aux besoins.

Améliorer cette relation, c'est mieux comprendre les besoins des familles et être compris en retour. C'est pour nous la clé de la réussite associative, notamment dans la relation familles/accueillant.e.

Un logo c'est bien, mais avec une charte graphique c'est mieux !

L'équipe a mis en place une charte graphique afin que les utilisateurs des réseaux sociaux puissent facilement identifier l'association. Toutes les affiches et programmes reprennent les mêmes couleurs et logos, de manière à attirer l'attention et favoriser les inscriptions aux activités.

Nous avons plus de 200 abonné.e.s sur Instagram

Nous utilisons essentiellement Facebook, car cela offre une VISIBILITÉ instantanée à un large public.

MOIS	NOMBRE DE PUBLICATIONS
Janvier	13
Février	18
Mars	28
Avril	19
Mai	20
Juin	25
Juillet	19
Août	
Septembre	19
Octobre	29
Novembre	19
Décembre	14

Les publications peuvent générer un ENGAGEMENT par des likes, des commentaires et/ou des partages. Cela crée une interaction.

Nos ami.e.s, abonné.e.s et membres de groupes auxquels nous appartenons peuvent voir nos publications, ce qui permet de partager nos informations sous différents formats.

Refonte du site internet en 2024 !

Cette année, nous avons publié pas moins de 223 fois sur Facebook uniquement !

4 - Nos axes d'intervention

A - ANIMER LA MISE EN RÉSEAU DES ACTEURS DU TERRITOIRE

1 - Animation de réseau

Depuis janvier 2022, Graines de Parents a mis en place des groupes de travail avec partenaires et habitant.e.s. Cette année, les groupes se sont réunis autour de plusieurs thèmes :

- *Accompagner les familles* : deux rencontres ont permis de mettre en place “la semaine sans écran” à l'école élémentaire de Rians et de l'élargir à l'école intercommunale des Pallières. Le projet de réseau de lutte contre les violences intrafamiliales est également issue de ce groupe de travail.
- *Développer la culture sur le territoire* : deux rencontres ont été organisées avec la participation de nouveaux partenaires lors de la réunion du 2ème semestre. Ces réunions ont permis la mise en œuvre du projet “A la découverte du territoire” et d'un nouveau partenariat avec “La librairie du coin”, installée récemment dans notre commune.
- “*Les petits dej des partenaires*” : avec pour objectifs de rencontrer de nouveaux partenaires et dispositifs sur le territoire, ainsi que d'articuler nos actions. →

3 rencontres
7 structures partenaires
Présentation du Groupe
d'Entraide Mutuel et de la
Communauté
Professionnelle Territoire
de Santé

4 rencontres
CTG

8 rencontres
CISPD

Graines de Parents a également été invitée à plusieurs commissions et réunions.

En 2023, nous avons participé au lancement et à la formalisation de la Convention Territoriale Globale portée par la CCPV, ainsi qu'aux groupes de travail.

L'association a également été associée au diagnostic, et à la mise en place du Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance porté également par la Communauté de Communes Provence Verdon.



Actions intergénérationnelles

Le développement des actions intergénérationnelles est un axe fort des projets 2023 de l'association.

Le partenariat avec l'EHPAD Saint Jacques a continué à être développé au cours de l'année 2023 autour de plusieurs actions :

- La continuité de l'éveil musical pour les 0-3 ans : les rencontres ont eu lieu à raison d'une fois par mois avec la participation de 4 résidentes de l'EHPAD (détail au paragraphe 3).
- La mise en place de la médiation animale : les deux séances offertes par l'EHPAD ont permis à une dizaine de familles de découvrir les bienfaits de la communication animale. Les animaux sont générateurs d'échanges et de liens entre les générations.

Les familles et les résidents ont pu partager un goûter à la fin des séances.

Nous avons également continué les actions avec le Groupe d'Entraide Mutuelles (GEM*).

Les résidents de l'EHPAD et les jeunes du Bus des possibles*, les adhérents du GEM et les familles de Graines de Parents ont pu participer ensemble à un atelier de loisirs créatifs et la création d'une fresque. Cette action a permis à chacun.e de mettre en avant ses connaissances, mais également de créer du lien et de l'entraide entre les générations. Cette action a eu lieu lors des vacances de février. Une 2ème action de partage entre les adhérent.e.s du GEM et de Graines de Parents a eu lieu lors des vacances d'octobre 2023 autour de la création de décoration d'Halloween.

*GEM : créer du lien social pour les adultes en situation de handicap

* Bus des possibles : dispositif itinérant favorisant la remobilisation et la formation pour de jeunes adultes âgé.e.s de 16 à 30 ans vivant en territoire rural. Il a pour ambition de dynamiser un public qui a arrêté sa scolarité, qui est en transition professionnelle ou qui réfléchit à son avenir. Le but est de le réintégrer dans un circuit d'apprentissage avec des temps d'activité individuelle et un projet collectif. L'objectif est aussi de l'accompagner vers une solution professionnelle.



Nbre d'ateliers : 10
Nbre de familles : 24
Nbre de résidents de l'EHPAD: 4

Octobre Rose" est une campagne mondiale de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, qui a lieu chaque année au mois d'octobre.

L'objectif principal de cette campagne est de sensibiliser le public à la prévention, au dépistage précoce, au diagnostic et au traitement du cancer du sein.



Pour la seconde année consécutive, nous avons décidé de nous mobiliser pour cet évènement. Pour cela nous avons organisé un "Apéro'femmes" avec l'intervention des sage femmes de Rians sur un volet de prévention.

13 femmes ont pu échanger autour de la thématique dans une ambiance conviviale.

Nous avons mis une cagnotte à disposition au profit de la Ligue contre le cancer. Celle ci a été relayé par d'autres associations riansaises.



OCTOBRE ROSE
le 20 Octobre 2023
Salle des fêtes de Rians

La CPTS Durance Haut Var organise une journée de rencontre

13h-17h
Consultations du Gynécobus
Prise de RDV sur Doctolib
ou au 04 94 72 67 55

17h30-18h30
La prévention "Pour Qui, Quand et Comment?"
Atelier auto-palpation
Témoignages patientes expertes
Atelier modelage des mains et cours de maquillage

18h30-21h
Temps de convivialité et d'échanges
Musique, groupes live, (intervention bénévole)
En DUO

21h: Minuit
Animation Musicale
Viens avec ton détail Rose

Participation de la "bibliothèque du coin"

Sous le marrainage de la déléguée aux droits des femmes et à l'égalité, Madame Chantal Molines

CPTS Durance Haut Var | SANTÉ POUR TOUS! | PROVENCE VERDON

Le 20 octobre, suite à l'invitation de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé, nous avons participé à la soirée sur le thème octobre rose à la salle des fêtes de Rians.

2 - Actions partenariales



Semaine sans écran

“La semaine sans écran” est une action qui a vu le jour dans les réunions du groupe “Accompagner les familles”. Coordonnée par Graines de Parents, cette action a réuni en 2023, l'école élémentaire de Rians ainsi que l'école intercommunale des Pallières. Cette année le thème était **“L'utilisation des réseaux sociaux et internet”**.

Les objectifs

1 semaine :
15 classes
2 écoles
1 atelier 0-3 ans : 11 enfants
Apéro discussion :
44 adultes
52 enfants

- Sensibiliser les enfants et leurs parents à la place des écrans
- Accompagner les parents pour accompagner leurs enfants
- Mobiliser les partenaires autour du projet
- Favoriser les rencontres et les échanges
- Accompagner les familles

Durant la semaine du 9 au 13 octobre, les enfants ont vécu au rythme de la programmation “La semaine sans écran”. Chaque enseignant.e a mis en place, dans sa classe, un projet sur la thématique.

Anaïs est intervenue une heure dans chacune des 15 classes afin de discuter avec les enfants. Avec les GS/CP/CE1, nous avons abordé l'utilisation des écrans. Avec les CE2/CM1/CM2, nous avons abordé leur utilisation et les risques liés au réseaux sociaux et internet.

Graines de Parents a proposé un atelier pour les 0-3 ans autour des émotions de l'enfant.

La semaine s'est clôturée par un apéro discussion animé par Pierre Abou de l'association ADL PACA. Le thème choisi “Accompagner mon enfant à l'utilisation des réseaux sociaux et d'internet”, a permis d'aborder des questions d'utilisation et de prévention.

Parents et adolescents ont pu poser leurs questions et donner leurs astuces. En parallèle, les enfants ont passé une super soirée en jouant aux jeux de société.

Le réseau parentalité du Haut Var souhaite étendre cette action sur l'ensemble du territoire en 2024.





Réseau VIF (détaillé au paragraphe B.2)



Noël Solidaire (détaillé au paragraphe C.4)



Mise à disposition des locaux

Depuis plusieurs années, le Lieu d'Accueil Enfants Parents itinérant de la CCPV intervient sur la commune de Rians dans la salle de la verrière.

Le Point Relais Familles, qui a ouvert en 2022, accueille les familles au sein de la Maison France Service de Rians.

Afin de proposer un lieu unique d'accueil des familles, nous avons pensé mettre à disposition nos locaux.

Durant, toute l'année 2023 le LAEP a accueilli les familles au Café des Familles, le mercredi matin une semaine sur deux. Le Point Relais Famille a réalisé ses permanences dans les nouveaux bureau de Graines de Parents, un mercredi sur deux également.



Réseau parentalité et festi'familles



Le réseau parentalité a pour but de fédérer les acteurs de la parentalité et de la petite enfance du territoire.

Tous ces acteurs se rassemblent afin de mettre en commun leurs compétences, leurs savoir-faire. Les rencontres permettent à chaque partenaire de communiquer sur ses activités, mais également d'organiser des actions communes.

Cette année, nous avons pris part à 5 réunions organisées par la Maison du Partage, animateur du réseau.

En 2023, le réseau a souhaité renforcer sa communication et mettre en commun ses idées. Nous avons donc décidé de créer une carte de visite autour du réseau parentalité.

Cet outil permet de renforcer l'image des associations et de fournir rapidement et facilement les informations dont les familles ont besoin.

Ces rencontres nous ont également permis d'organiser le Festi'familles avec l'ensemble des partenaires. Manifestation qui a eu lieu la deuxième semaine des vacances scolaires de Pâques.

Le Festi'familles est un festival organisé par tous les acteurs de la petite enfance du territoire depuis 2019. Il rassemble plusieurs centaines de familles autour d'un même thème afin de faire passer un moment convivial. L'accès est gratuit pour toutes et tous.

Cette année, le thème était le cirque.

Plus de 700 familles ont participé à l'édition ayant pour thème le Cirque !

Notre stand proposait diverses activités :

- Tatouages
- Maquillages
- Un emplacement avec des costumes et un fond sur le thème mis à disposition pour prendre des photos en famille.



Le stand était tenu par notre équipe de salarié.e.s et de bénévoles, qui se sont relayé tout au long de la journée.

La fréquentation du Festi'familles est exponentielle depuis 2019.

Perspectives 2024

Au niveau de l'animation de la mise en réseau, les projets seront soit maintenus soit développés en fonction des besoins.

Nous souhaitons pour 2024 maintenir des groupes de travail afin de continuer à proposer des actions en cohérence avec les acteurs du territoire. Les actions intergénérationnelles, axe essentiel de notre projet social, seront maintenues et adaptées aux besoins des publics.

Les membres du réseau parentalité étant intéressé.e.s par la semaine sans écran, celle-ci devrait se développer sur le territoire de la CCPV en 2024.

Depuis plusieurs années, Graines de Parents est adhérente de la Ligue de l'Enseignement et de l'Union Départementale des Associations Familiales.

Dans un souci d'articulation avec les Espaces de Vie Sociaux et les Centres Sociaux et Culturels de notre département, nous souhaitons devenir adhérent de la Fédération des Centres Sociaux du Var. Grâce à cette adhésion nous pourrions participer aux rencontres organisées et aux temps de réflexion entre direction et gouvernance.

1- Ateliers de loisirs enfants/parents

Les ateliers de loisirs enfants-parents ont lieu les mercredis de 15h à 18h et pendant les vacances scolaires.

Les ateliers peuvent varier en fonction du contexte et des besoins des familles.

Cependant, les objectifs restent les mêmes :

- Favoriser les liens entre l'enfant et son parent
- Créer du lien entre les familles
- Favoriser le soutien et l'entraide
- Valoriser les compétences parentales
- Développer l'accès à la culture

**95 familles différentes
ont participé aux activités
du
mercredi et/ou
vacances scolaires, soit
119 adultes et 119 enfants**

Bilan

Les mercredis

En 2023, les activités du mercredi ont accueilli en moyenne 6 familles par atelier. Ce sont souvent les mêmes familles qui participent aux ateliers.

Durant les activités, les familles passent un moment convivial rempli de partages, d'échanges de conseils et de soutien. Enfants et parents réalisent l'activité tout en discutant et s'amusant.



Chaque période, nous alternons les thématiques d'ateliers afin d'atteindre différents objectifs :

- La cuisine, qui va permettre à l'enfant de développer sa motricité fine et son autonomie puis de gagner en confiance.
- Les ateliers créatifs vont leur permettent de s'exprimer librement, de développer leur imagination et leur créativité, d'améliorer leur concentration, de s'exprimer librement.
- Les sorties permettent aux enfants et aux parents de se sociabiliser, de favoriser leur intégration au groupe mais aussi de découvrir de nouveaux lieux, notamment pour les familles défavorisées ou n'ayant pas de moyen de locomotion. Pour cela, nous mettons en place du covoiturage.
- Les jeux permettent aux enfants de passer un moment amusant tout en développant leurs capacités intellectuelles, motrices, sensorielles, de langage et, pour finir, de développer un lien social avec les autres enfants.

Cette année, nous avons participé à la semaine de la petite enfance sur le thème "POP". Cela a été l'occasion de proposer de nouvelles actions en faveur des enfants et de leurs parents.

2023 = 34 ateliers
proposés les
mercredis

Les vacances scolaires

Durant les vacances scolaires 2023, nous avons proposé en moyenne 3/4 ateliers par semaine, 6 semaines sur l'année. Durant ces activités, nous accueillons en moyenne 5 familles.

Les activités des vacances ont permis de faire se rencontrer des familles n'ayant pas la possibilité de le faire le reste de l'année et de sortir du village.

Le programme des vacances est organisé en fonction des souhaits et disponibilités des familles.

Notre objectif spécifique pour ces activités est de proposer des loisirs et du partage, notamment pour les familles ne pouvant pas partir en vacances.

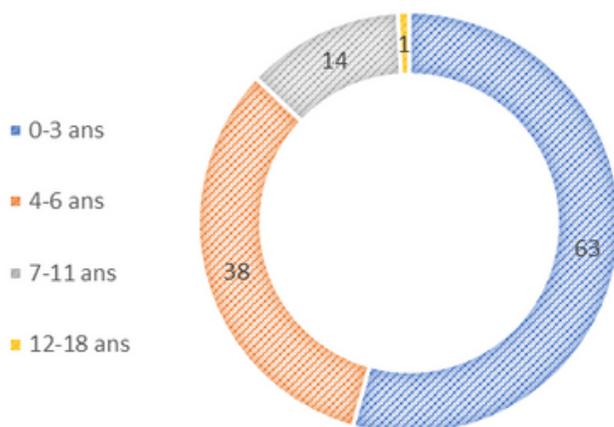
Ces activités ont été très plébiscitées en 2023, et montre la nécessité de les maintenir.

Lors des vacances 2023 nous avons proposé :

- 5 ateliers créatifs
- 6 sorties
- 2 ateliers pédagogiques
- 1 atelier sportif
- 1 atelier scientifique
- 2 ateliers cuisine
- 2 ateliers bricolage



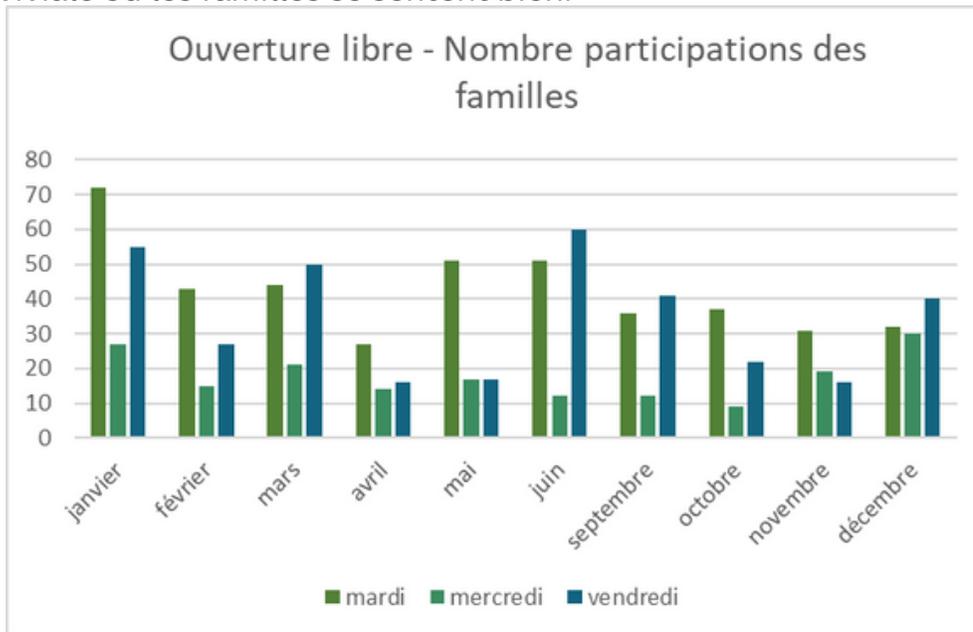
ACTIVITÉS MERCREDI ET VACANCES SCOLAIRES REPARTITION PAR AGE



2- Accueil libre

Les principes de l'accueil libre :

- **Accessible et ouvert à toutes et tous, sans discrimination**
- **Flexible** : les familles viennent et repartent quand elles le désirent pendant le temps d'accueil
- **Échange informel** : il encourage les familles à interagir naturellement
- **Diversité des activités** : les espaces en accueil libre peuvent proposer une diversité d'activités ou de ressources, permettant aux participant.e.s de choisir en fonction de leurs intérêts individuels.
- **Convivialité** : l'aménagement du café a été conçu pour favoriser une atmosphère conviviale où les familles se sentent bien.



La fréquentation des accueils libres est différente selon les créneaux horaires.

Le matin, on observe une majorité de familles et d'assistantes maternelles avec des enfants en bas âge (de 0 à 3 ans). Dans ce créneau là, les enfants sont très actifs et interagissent. Les parents prennent le temps d'échanger et de jouer avec leur enfant.

Lors des accueils du soir, les familles ont des enfants plus âgés. Elles arrivent à l'accueil après la sortie de l'école ou pendant les activités périscolaires.

Les parents semblent alors se poser. Ils se retrouvent entre amis ou entre pairs. Les grands sont souvent plus autonomes dans leurs jeux.

L'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) est une démarche réflexive et participative favorisant la cohésion d'équipe et la prévention des risques liés au travail.

L'objectif principal de l'APP est de créer un environnement propice à la réflexion et à l'amélioration constante des pratiques professionnelles au sein de notre équipe.

Dans une volonté d'amélioration de l'accueil proposé aux familles, l'équipe a participé à 2 séances d'APP avec la Maison du Partage de Vinon sur Verdon.

3 - Activités découvertes parents/enfants





Eveil Musical - 0/3 ans - 3/6 ans - 6/10 ans

L'éveil musical initie les bébés, puis les enfants, à différentes formes d'expressions sonores et musicales. Identifier les différents sons et instruments, isoler le rythme et comprendre le sens font partie des apprentissages fondamentaux.

Objectifs

- Éveiller les enfants à la musique
- Expérimenter, découvrir et partager un moment musical en famille
- Aborder les différences culturelles au travers de la musique
- Communiquer autrement qu'avec les mots
- Créer du lien entre les familles



Bilan

Les ateliers se déroulent en plusieurs temps. Jenna, accompagnée de son personnage emblématique, prend le temps de saluer les participant.e.s en début et fin de séance. Ensuite, elle met en scène des instruments en lien avec une thématique musicale. Parents et enfants manipulent les instruments qui ont été présentés et se les approprient.

Pour les ateliers 0-3 et 3-6 ans, les familles sont assez régulières et s'inscrivent à l'avance. Cette assiduité permet aux enfants de progresser en autonomie et de développer leur sensibilisation à la musique.

L'éveil musical permet aux parents de passer un moment de partage avec leurs enfants et de les voir développer leurs compétences.

En 2023, nous avons mis en place l'éveil musical intergénérationnel pour les enfants de 0 à 3 ans. Les familles souhaitant participer sont nombreuses car cet atelier permet aux enfants de créer du lien avec les seniors.

Eveil 0-3 ans

Nombre de séances : 21
Nombre moyen de familles : 8,90
Nombre de familles ayant participé dans l'année : 48

Eveil 3-6 ans

Nombre de séances : 18
Nombre moyen de familles : 6,44
Nombre de familles ayant participé dans l'année : 29

Rythme and Mix 6-12

Nombre de séances : 5
Nombre moyen de familles : 3,80
Nombre de familles ayant participé dans l'année : 8



L'atelier rythme and mix 6 -12 ans rencontre moins de succès. Les familles viennent de manières irrégulières même si enfants et parents passent un bon moment.

Au mois de juin, nous avons fait passer un questionnaire de satisfaction auprès des parents. Celui ci nous a permis de prendre du recul et réfléchir aux ateliers proposés aux enfants de plus de 6 ans. Nous avons donc décidé, en équipe, de modifier notre proposition dès septembre et de proposer le family pass 7-14 ans.



Plus l'enfant grandit, plus le temps de partage avec son parent se réduit.

Depuis le mois de septembre, nous avons mis en place le Family pass. Un programme de 8 activités de septembre 2023 à juin 2024. Ces 8 activités ont été définies en fonction des réponses aux questionnaires et à la tranche d'âge que nous avons élargi aux 7-14 ans.

De septembre à décembre ont eu lieu un atelier sushi et un atelier cup song. L'atelier sushi a affiché complet rapidement. Parents, grands parents et enfants ont pu échanger autour de la pratique culinaire !

L'atelier cup song a accueilli 5 familles pour la création d'une chorégraphie musicale. Petits et grands ont pu tester leur rythme et leur coordination.



Nombre de séance : 2
Nombre moyen de participants : 12
Nombre de familles ayant participé dans l'année : 9





Objectifs

- Permettre aux familles de découvrir le monde des contes et de la lecture
- Créer du lien entre les familles
- Permettre aux parents et aux enfants de partager un temps commun
- Rompre l'isolement

Cet atelier est accessible aux enfants de 0 à 10 ans.

Bilan

La participation des familles est toujours au rendez vous pour cet atelier. La moyenne de familles par séance est de 8,8 en 2023.

43 familles différentes ont pu participer à ce moment privilégié entre les enfants et le monde de la lecture.

En juin, nous avons dit aurevoir à Michelle Sebastia qui intervenait depuis de nombreuses années dans notre association autour des livres et des contes.

Depuis septembre, Papillote, nouvelle conteuse, anime les rencontres avec les familles.



Durant les ateliers, l'intervenante a commencé en racontant des histoires à l'aide des ombres chinoises.

Par la suite, elle a mis en place des ateliers sensoriels afin de permettre aux enfants de développer leurs sens, qui se terminent par un atelier créatif.

Ces ateliers ont permis aux parents de partager un temps calme, un moment de découverte, puis une activité créative avec leurs enfants.



Les enfants sont friands de ces temps de découvertes et de partage.

Nombre de séance : 10
Nombre moyen de familles : 8,30
Nombre de familles ayant participé dans l'année : 43



L'action s'adresse aux familles avec des enfants entre 0 et 3 ans.

Objectifs

- Proposer un temps d'échange entre les parents et la professionnelle
- Développer le lien enfant/parent
- Prévenir et accompagner les parents face aux difficultés de développement psychomoteur
- Créer du lien social
- Travailler la séparation avec son enfant.



La psychomotricité est une fonction corporelle qui relie la sensorimotricité, l'affectivité et les fonctions cognitives, pour permettre à l'enfant de se mettre en relation avec son environnement.



Nombre de séances : 10
Nombre moyen de familles : 10,4
Nombre de familles ayant participé dans l'année : 35



Bilan

Les enfants ont pu développer, lors de ces séances, leur motricité globale, apprendre à se maintenir debout de manière stable, à marcher, à courir, à sauter. Ils ont pu mieux contrôler leurs mouvements de manière volontaire.

La psychomotricienne a pu montrer aux parents des exercices pour favoriser le développement sensorimoteur de leur enfant.

En cas de besoin, elle a pu orienter vers des professionnels de la santé.

A la fin de la séance, les parents ont pu se retrouver au Café des Familles afin de partager un temps convivial et de pouvoir échanger entre eux. Ces temps permettent aux parents d'échanger et de se sentir "moins seul" face à certaines situations.

Un bilan dans son ensemble très positif.



Objectifs

- Favoriser un temps de partage entre l'enfant et son parent
- Se (re)découvrir et découvrir son enfant autrement
- Relâcher les tensions et s'apaiser
- Aborder les émotions
- Découvrir des outils qui permettent de mieux aborder les émotions fortes
- Développer des liens entre les familles



Bilan

En 2023, suite aux retours des parents, nous avons organisé l'activité pendant les vacances scolaires et l'avons élargie aux 3/6 ans. Le matin pour les 3/6 ans et l'après-midi pour les 7/12 ans.

Cette adaptation a permis d'augmenter la fréquentation. En 2022, 12 familles ont pu profiter de ce moment de partage, en 2023, 31 familles ont été intéressées par cette activité.

L'intervenante aborde les émotions que peuvent ressentir les enfants en fonction de différentes thématiques (ex : exprimer pour bien grandir, outil d'extériorisation émotionnelle, la danse du printemps...).

Ce moment de partage est riche en émotions. Il aide les parents à comprendre ce que l'enfant ressent, et il leur est proposé des pistes d'accompagnement au travers d'outils à mettre en place à la maison (ex : massage, exercice de respiration...).

Nombre de séances : 8
Nombre moyen de familles : 4,5
Nombre de familles ayant participé dans l'année : 31





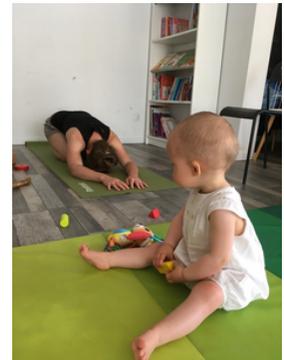
Yoga pré/post natal

Le yoga prénatal

La pratique du yoga est idéale pendant la grossesse pour développer des techniques de souffle et d'étirements, pour assouplir le corps en plein bouleversement et soulager les maux liés aux particularités physiques des futures mamans (soulage les migraines, sciatiques, douleurs lombalgiques, fatigue et stress, nausées, etc).



Yoga pré natal
Nombre de séances : 17
Nombre de femmes
ayant participé dans
l'année : 12



Yoga post natal
Nombre de séances : 17
Nombre de femmes
ayant participé dans
l'année : 12



Le yoga postnatal

Il permet de reprendre une activité en douceur, afin de se réapproprier son corps après l'accouchement, d'évacuer et libérer les tensions physiques et émotionnelles. La reprise peut se faire 6 à 8 semaines après l'accouchement, avec autorisation du médecin ou de la sage femme.

Le yoga postnatal est un excellent complément aux séances de rééducation du périnée et des abdominaux. Il permet de renforcer les muscles en profondeur et de gagner à nouveau en tonicité et mobilité.

Les mamans viennent avec leur bébé et partagent avec lui un grand moment de détente. Le groupe constitué apprécie l'attention qui leur est portée et le fait de pouvoir prendre soin d'elles est reconnu comme bénéfique.

Bilan

Malgré une fréquentation légèrement en baisse cette année, cette activité est une perle rare dont les mamans ne peuvent se passer.

C'est une bulle unique, un moment partagé de reconnexion qui n'existe nulle part ailleurs.

L'assiduité et la fidélité des élèves à ces cours montrent que cette activité est essentielle au bien-être des mamans et de leurs bébés.



Préparation à l'accouchement en piscine

Fin du 1er semestre 2023, nous avons été sollicité par les sages femme de Rians, afin de proposer avec elles des séances de préparation à l'accouchement en piscine.

Objectifs

- Travailler l'ouverture des hanches et la respiration pour l'accouchement
- Se relaxer et soulager les douleurs articulaires dans l'eau
- Partager et échanger avec d'autres mamans
- Faciliter l'activité physique grâce à l'apesanteur

Bilan

Les séances ont eu lieu du 08/07 au 02/09 de 10h à 11h à la piscine de Rians. Elles ont été proposées et animées par les 2 sages femme de Rians, Carla Rosanvallon et Noémie Falzon.

Les participantes étaient satisfaites à la suite de la séance, une majorité a pu mettre en place les outils vus en cours lors de leur accouchement.

Les sages femme ont été surprises de voir l'entraide entre les patientes :
"Nous nous attendions au bénéfice physique avec les exercices effectués, mais le lien entre les patientes fût une surprise !"

Nombre de séances : 9
Nombre de femmes ayant participé dans l'année : 24



Bébé signeur

Cette activité, parfaitement adaptée dès la naissance, permet d'adjoindre des gestes empruntés à la langue des signes, pour souligner ce qui est dit par la parole. Une façon efficace de mieux communiquer avec son petit qui n'a pas encore acquis le langage.

Les objectifs sont riches pour l'enfant et le parent :

- Accompagner le développement du langage
- Exprimer ses besoins et ses émotions
- Comprendre et être compris

Nombre de séances : 6
Nombre de femmes ayant participé dans l'année : 12

Suite à la demande des parents, nous avons mis en place un atelier par mois.

Les familles ont fortement apprécié cet échange avec l'intervenante, les autres familles et leurs enfants.

Les familles ont ensuite mis en place leur apprentissage chez eux, afin d'interagir avec leur petit et comprendre les frustrations de l'enfant.

Ateliers portage et allaitement

Au cœur du parcours pré/post natal, nous proposons des ateliers portage et allaitement.

Le portage est "une pratique qui consiste à porter contre soi son bébé en position verticale à l'aide d'un porte-bébé ou d'une écharpe. Le portage permet au parent de maintenir un contact physique avec son enfant de manière simple et confortable, tout en ayant les mains libres. Le portage offre de nombreux avantages, autant pour le bébé porté que pour la personne qui le porte, à condition de bien respecter certaines règles de sécurité."

Les ateliers sont proposés par une intervenante formée.

En fonction de la demande des parents ou futurs parents, elle a proposé un atelier axé sur l'utilisation d'un sling, d'une écharpe de portage ou d'un porte bébé physiologique préformé, en portage sur le côté, devant ou dans le dos.

Les explications et l'adaptabilité de Marion ont permis aux parents de prendre conscience des bienfaits du portage et de mettre en place le portage dans leur quotidien.



Nombre de séance : 3
Nombre moyen de participants : 6
Nombre de participants sur l'année : 19

Au cours des temps d'accueils libres, nous avons pu constater les différents questionnements liés à l'allaitement maternel et certaines difficultés mises en avant par les mères allaitantes.

Est ce que mon bébé boit assez de lait ? Quelles positions puis je prendre la nuit ? Le jour ? Mon bébé dort mal, est-ce dû à l'allaitement ? Comment le sevrer ? etc.....

Pour aider les parents à trouver des réponses, nous avons organisé un atelier allaitement animé par une sage femme, consultante en lactation.

Elle a pu, en fonction des questions des participantes, s'adapter à l'âge des bébés et répondre aux questionnements des mères. La disponibilité et la bienveillance de l'intervenante ont été appréciées des mères présentes. Elles ont pu adapter leur pratique de l'allaitement aux conseils donnés ce jour-là. L'équipe d'accueillantes de l'association était présente lors de l'atelier afin de développer leurs connaissances et l'accompagnement des parents.

Nombre de séances : 1
Nombre de famille participantes : 3

Nombre de séances : 1
Nombre de famille participantes : 4

Pour compléter cette action, nous avons proposé un temps de rencontre autour de la diversification alimentaire. Celui-ci, animé par la puéricultrice de la PMI, a permis de répondre aux questionnements des parents.

4- Temps de rencontre pour les parents

Ces temps de rencontre, mis en place au démarrage de l'association, permettent de se focaliser sur le soutien du parent. Les thématiques sont définies en fonction des demandes des parents lors des autres activités de l'association.

En 2023, nous avons organisé 4 temps de rencontre pour les parents avec pour objectifs :

- Rassurer les parents dans leurs compétences parentales
- Diminuer le sentiment d'angoisse et de culpabilité
- Valoriser le partage de compétences et de connaissances
- Créer du lien social entre les parents
- Favoriser la communication intrafamiliale

Les thématiques ont été choisies en fonction des questionnements des parents lors des activités régulières de l'association (accueils libres, ateliers de loisirs,...)

Les intervenant.e.s ont été choisi.e.s en fonction des thématiques. Un.e membre de l'équipe est présent.e lors de chaque atelier afin de proposer une continuité avec les autres actions.



Conférence “Il a quoi cet enfant ?”

En 2022, Graines de Parents, l'école maternelle de Rians et l'Association des Parents d'Élèves ont réfléchi à un projet autour des émotions. Divers ateliers ont été proposés au sein de l'école. Pour clôturer ce projet, nous souhaitons proposer la conférence gesticulée de Caroline Terral. Cette action a été reportée en 2023 par l'intervenante.

Nombre de participants : 34



Rien de mieux que l'humour pour parler de la parentalité et des galères de parents. En 2023, Graines de Parents a eu la chance d'accueillir Caroline TERRAL, coach en communication et thérapeute familiale.

Une soirée placée sous le signe de la bonne humeur pour aborder un grand sujet “ Il a quoi cet enfant ?”

Avec humour, elle a permis au parents de se questionner, de proposer leur solution et de donner des pistes de réflexion.

La conférence animée a fini par un apéritif dinatoire, propice au débriefing entre les participant.e.s et avec l'intervenante.



Apéro discussion “accompagner mon enfant à l'utilisation des réseaux sociaux et d'internet (développé en A.2)



Conférence “accompagner mon ado”

Dans le cadre de la quinzaine des familles, et suite à la demande de parents, nous avons proposé une soirée discussion sur le thème “mieux communiquer avec son ado”.

Laetitia Hervy, coach parentale, est venue animer ce temps d'échange en apportant quelques connaissances théoriques.

Quatre adolescent.e.s étaient présent.e.s accompagné.e.s de leurs parents pour discuter et parler de leurs besoins. L'intervenante a rappelé aux parents quels étaient leurs besoins lorsqu'ils étaient eux mêmes adolescents.

La soirée s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse avec des échanges constructifs.



Le deuil périnatal

Il y a quelques années, Graines de Parents avait été sollicitée par une famille pour aborder la question du deuil périnatal.

Notre rencontre avec l'association les étincelles de Provence a permis de mettre en place ce temps d'échanges.

La perte d'un enfant entraîne les parents à faire face à des émotions intenses et difficiles. La mise en place d'un groupe d'échanges entre pairs a pour objectifs de permettre de se sentir moins seul, de partager son expérience et peut aider à la reconstruction.

Le 15 octobre, a lieu la journée du deuil périnatal, nous avons donc proposé, le 20 octobre, notre premier groupe de discussion. 3 familles sont venues participer à ce temps d'échange. Elles ont souhaité pouvoir se rencontrer à nouveau en 2024.



Perspectives 2024

L'accueil et l'accompagnement des familles est l'axe le plus étoffé de notre projet.

A partir du 1er janvier 2024, les accueils libres du mardi et vendredi matin deviennent des LAEP grâce à l'obtention de l'agrément Lieu d'Accueil Enfants Parents. Le fonctionnement restera sensiblement le même, avec les mêmes horaires. Un travail sera réalisé autour des règles de fonctionnement. Les accueillantes pourront participer aux réunions départementales et de réseau. Elles bénéficieront d'Analyse de Pratiques Professionnelles.

Les ateliers de loisirs des mercredis et des vacances seront maintenus avec une diversification des ateliers proposés en fonction des propositions des familles.

Au niveau des ateliers de découvertes, la proposition restera la même pour la majeure partie des ateliers. Le Family pass sera étendu en 2024 avec d'autres ateliers (photographie, sushi, street art,...). Notre objectif est que la proposition s'approche au plus près des souhaits des jeunes et de leurs parents.

Nous souhaitons renforcer le travail en partenariat avec les professionnels de santé et du social de notre territoire. Nous nous appuyerons sur les forces en présence pour proposer des ateliers adaptés aux besoins des familles.

Pour 2024 nous souhaitons étoffer notre action auprès des futurs et jeunes parents. Pour cela nous avons pour projet l'ouverture d'une Maison des 1 000 premiers jours au sein de notre association. Celle-ci ayant pour mission de *“travailler ensemble par de-là les secteurs, afin d'offrir un accompagnement et des services répondant aux besoins de l'enfant et adaptés aux besoins des parents”*, correspond à la vision de notre association. Elle regroupera le LAEP, ainsi que les actions destinées aux futurs parents et parents d'enfants de moins de 3 ans.

C - ENCOURAGER LA PARTICIPATION DES HABITANT.E.S

1 - Le réseau VIF

Ce réseau s'inscrit dans les axes de la Stratégie Territoriale du CISPD.

Objectifs

La finalité du projet est de fédérer des partenaires volontaires autour de la problématique des violences intrafamiliales, afin de rendre efficace l'action locale au bénéfice des victimes. Les objectifs sont :

- Animer un réseau d'acteur.trice.s recevant et accompagnant des familles, du territoire, en lien autour de la thématique
- Faire remonter les besoins en formations sur les VIF des acteurs
- Améliorer la prise en charge des victimes des VIF
- Développer de nouveaux outils (cartographie, process)
- Effectuer une veille sociale
- Développer des actions de sensibilisation des habitants aux impacts et à la prévention des VIF

Bilan

Deux réunions ont été organisées avec les différents partenaires.

La première a eu pour objectif de mettre en place le réseau et de définir les objectifs de travail.

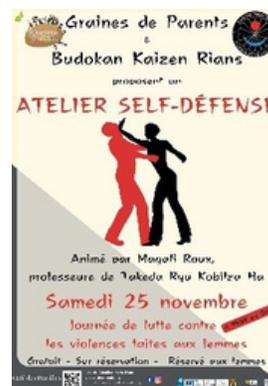
La seconde a eu lieu en décembre. Elle a fait intervenir la responsable de l'Association d'Aide aux Victimes d'Infractions du Var, Madame Choutet Isabelle. Elle nous a présenté les différents dispositifs mis en œuvre et possibles sur le territoire. Le réseau a commencé à recenser les dispositifs existants sur le territoire.



Graines de Parents et le CISPD de la Communauté de Communes Provence Verdon sont allés à la rencontre des habitant.e.s à Carrefour Contact Rians, afin de présenter le violentomètre.

Chaque habitant.e a pu repartir avec un violentomètre ainsi que les numéros d'urgence nationaux et territoriaux.

Nous avons aussi organisé un atelier Self-défense avec Magali Roux, afin de connaître différentes techniques à mettre en place pour réagir de manière appropriée et nécessaire pour assurer notre sécurité.



2 - Apéro femmes

Objectifs

- Permettre aux mamans de déposer leur charge mentale à la porte du café
- Rompre l'isolement de certaines mamans
- Offrir un moment de détente et de partage aux mamans
- Créer un temps de parole informel

Bilan

Durant l'année 2023, l'association Graines de Parents a organisé 5 apéro femmes, sur différentes thématique

Ces soirées ont été organisées et animées par les membres du conseil d'administration, qui ont choisi les dates ainsi que les thèmes, en fonction de la période.

Nous avons alterné entre des apéros avec participation financière et traiteur et des apéros avec repas partagé.

Le 27 janvier, nous avons proposé aux participantes de fêter le nouvel an chinois. Cette soirée a rassemblé 12 femmes.

Le 17 mars, l'apéro femmes a rassemblé 13 personnes, animé par l'intervenante de Mon Moment Magique avec pour thématique "la force intérieure"

Le 07 juillet, nous avons proposé aux inscrites de se chouchouter pour l'été. Elles ont pu fabriquer leurs propres cosmétiques. Cette soirée a rassemblé 12 femmes.

Le 06 octobre, pour la deuxième année consécutive, nous avons organisé un apéro femmes autour d'octobre rose. Les sages femmes de Rians sont venues participer à cette soirée, elles ont proposé une animation de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, et ont formé les participantes à l'auto palpation. Elles ont également répondu aux nombreuses questions des participantes, sur des sujets variés.

Cette soirée a rassemblé 9 femmes.

Enfin, le 8 décembre, nous avons proposé aux femmes de prendre soin d'elles. Morgane, étudiante en esthétique, est venu bénévolement proposer des massages à toutes les participantes. Cette soirée a rassemblé 15 femmes.

Nombre d'apéros : 5
Nombre moyen de participantes : 12.2
Nombre de femmes participantes : 61



Cette année, les apéro femmes ont rassemblé de plus en plus de personnes, d'âges divers : mamans, grands-mères, copines, se sont retrouvées le temps d'une soirée. Certaines femmes étaient présentes à tous les apéros. Ces soirées ont également été une "porte d'entrée" pour certaines, qui ont découvert notre association lors des apéros femmes, et sont venues participer à d'autres ateliers par la suite.

3 - Le 8 mars

En 2023, pour marquer la journée internationale des droits des femmes, Graines de Parents a organisé, au cinéma de Rians, un ciné débat autour du film documentaire "WOMAN"

Ce projet mondial donne la parole à 2.000 femmes à travers 50 pays différents.

Ce documentaire est l'occasion de révéler au grand jour les injustices que subissent les femmes partout dans le monde. Mais avant tout, il souligne la force intérieure des femmes et leur capacité à changer le monde, en dépit des multiples difficultés auxquelles elles sont confrontées. WOMAN aborde des thèmes aussi variés que la maternité, l'éducation, le mariage et l'indépendance financière, mais aussi les règles et la sexualité.

Une soirée forte en émotions, où rires et pleurs se sont confondus, mais pour l'équipe une fois de plus l'objectif était atteint : parler de la réalité des femmes à travers le monde et de la fragilité des acquis.



4- Atelier couture

Au cours d'un échange avec une de nos bénévoles, Maryse, l'idée a éclos d'un atelier couture pour adultes.

L'objectif, au départ, était de créer des objets qui seraient vendus sur le stand de Graines de Parents, tenu pendant la fête de la courge. Mais suite à cela, les participant.e.s ont souhaité continuer et Maryse, aimant faire découvrir le plaisir de réaliser ses propres objets, était partante !

Nous avons donc adapté le projet avec pour objectifs de créer un lieu d'échange et de partage entre adultes, mais également de rendre la couture accessible à toutes et tous.

Dès l'ouverture de l'atelier, plus de 20 personnes se sont inscrites.

Afin de répondre à la demande, Maryse nous a proposé de mettre en place 2 créneaux : un le samedi matin pour les personnes qui travaillent et un le lundi matin pour celles disponibles en semaine. Celles qui le souhaitent peuvent participer aux 2 ateliers.

Au démarrage, le niveau des participantes était très hétérogène. Maryse a dû évaluer les capacités de chacune et s'adapter à tous les niveaux.

Au fil du temps et des progressions, les niveaux se sont homogénéisés. Les personnes ont pu prendre confiance en elles et réaliser des objets à leur domicile.

Les participantes sont enchantées de leur participation. Maryse est très motivée et pédagogue. Elles ont pu apprendre à poser des fermetures éclairs et des doublures. Elles ont réalisé leurs projets personnels (sac à chaussures, pochettes avec fermeture éclair, sac à main imprimé avec pochette assortie, porte monnaie, sac de plage avec pochette assortie...).

Pour Noël, les participantes ont pu créer des cadeaux à offrir. Au fil des semaines, leur motivation reste intact !



Nombre de séances : 21
Nombre de personnes inscrites : 20
Nombre moyen de participantes par atelier : 5

5 - Formation des bénévoles

La mobilisation des habitant.e.s, l'accueil et la participation de bénévoles est un axe indispensable du fonctionnement de notre association.

L'objectif est que chacun.e puisse trouver sa place tout en développant ses compétences et connaissances, s'il ou elle le souhaite.

Pour cela, nous avons proposé, en 2023, 3 formations bien distinctes :

- 1 formation "Gestion des petites associations", avec 3 bénévoles. Au programme : pilotage et comptabilité, gestion globale de l'association et projections.
- 1 formation "Sage 50", avec 4 bénévoles. Objectif : découvrir l'utilisation du nouveau logiciel de comptabilité de l'association et en maîtriser les subtilités.
- 1 formation "Le développement de l'enfant", avec 10 bénévoles. Objectif : une meilleure connaissance de l'enfant pour un meilleur accompagnement de l'enfant et de son parent.

Dans les premières années de l'association, les bénévoles intervenaient essentiellement auprès des familles, le choix des thèmes de formation était plus aisé et convenait au plus grand nombre.

Aujourd'hui, les bénévoles sont de plus en plus nombreux.ses et sont amené.e.s à travailler sur des thématiques très différentes (animation, communication, administratif, etc).

Notre proposition de formation doit s'élargir et s'adapter pour l'année 2024.

6 - Noël solidaire

Pour la troisième année consécutive, en partenariat avec le CCAS et la Mairie de Rians, nous avons organisé le Noël Solidaire.



Objectifs

- Favoriser les rencontres et les échanges
- Soutenir les familles
- Créer un événement solidaire sur la commune
- Mobiliser les habitant.e.s et bénévoles autour d'une action solidaire
- Mobiliser les partenaires autour d'une action ponctuelle
- Favoriser le développement durable en réutilisant les jeux

Le Noël solidaire vise à rappeler que la saison des fêtes est une opportunité non seulement de recevoir, mais aussi de donner et de partager. Cet évènement est également un moyen de mobiliser les habitant.e.s autour d'un projet.

Bilan

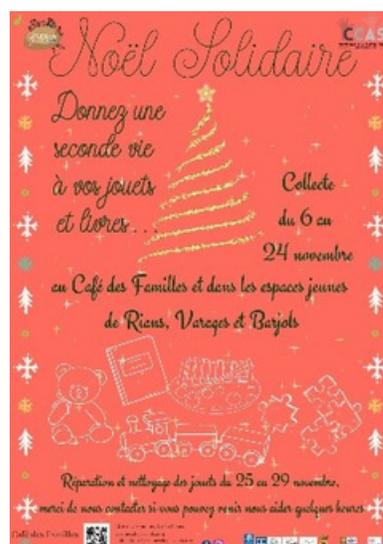
La collecte a été réalisée du 6 au 24 novembre, en partenariat avec le CCAS et la Mairie de Rians.

L'Occitane, la société SPIE, Acadomia et le service jeunesse de la CCPV ont mis en place des points de collecte auprès de leurs salarié.e.s et adhérent.e.s.

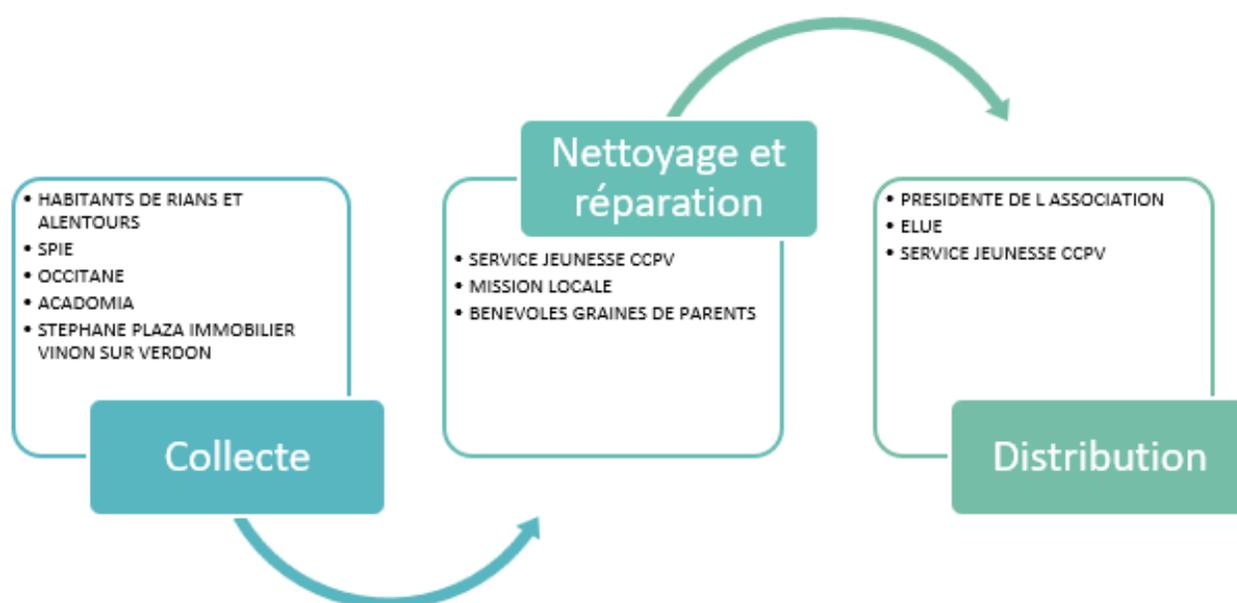
Nous avons eu de nombreux dons de jouets, jeux et livres, de la part des habitant.e.s et des salarié.e.s. L'action étant de plus en plus connue, les personnes se sont de plus en plus investies.

Nous avons repris contact avec l'agence immobilière "Stéphane Plaza Immobilier" de Vinon-sur-Verdon, afin de recevoir des boîtes de Noël pour les adultes.

Du 27 au 29 novembre, nos bénévoles, la mission locale et le service jeunesse ont participé au tri, nettoyage et réparation des jouets.



Déroulé de l'action





Les objets collectés ont pu être redistribués le jeudi 30 novembre et le vendredi 1er décembre. En priorité, ceux-ci sont proposés aux familles sur orientation des services sociaux du territoire (UTS, CCAS). Cette année, la collecte a pu bénéficier à 32 familles orientées, soit 64 enfants.

Le samedi 2 décembre, nous avons ouvert le Noël Solidaire à l'ensemble des habitant.e.s, afin de donner une seconde vie aux jouets, jeux et livres.

Pour favoriser le développement durable lors des fêtes de fin d'année, nous avons proposé une nouvelle fois, le « troc ta guirlande ».



Perspectives 2024

Depuis l'année 2022, notre association s'est positionnée dans la lutte contre les violences intrafamiliales. Dans ce cadre, nous avons lancé en 2023 le réseau partenaire de lutte contre les VIF. En 2024, en concertation avec le CISPD de la CCPV Graines de Parents animera ce réseau. Les réunions bimestrielles seront proposées sur l'ensemble de la CCPV afin d'accueillir davantage d'acteurs du territoire. Nous évaluerons et ferons remonter les besoins formation pour l'ensemble des partenaires auprès du CISPD. Le réseau souhaite également multiplier les actions de sensibilisation du public sur l'ensemble du territoire. Notre objectif sera à la fois le développement du partenariat fonctionnel, mais également le soutien financier de ce projet.

Les autres actions proposées dans cet axe seront maintenues avec notamment un évènement fort autour de la journée de lutte pour les droits des femmes le 15 mars 2024 intitulé "Femmes et entrepreneuses sur notre territoire".

Noël solidaire, Apéro femmes, atelier couture continueront d'avancer en s'adaptant aux besoins du territoire.

1 - Sur le chemin des arts “c’est quoi pour toi la famille ?”

Objectifs

- Favoriser l'accès à la culture sur le territoire
- Favoriser le lien social au travers de la culture
- Développer le partenariat
- Favoriser l'ouverture vers de nouveaux publics.

Bilan

En 2022, une exposition intitulée « L'autre regard » a été organisée en collaboration avec le service jeunesse de la communauté de communes Provence Verdon.

En 2023, nous avons souhaité renouveler l'expérience avec la participation des familles.

Un projet photo sur le thème de la famille nous semblait intéressant, car c'est un concept qui permet de capturer la vie quotidienne des familles issues de milieux et de cultures différentes, mettre en évidence les similitudes et les différences dans leurs traditions, modes de vie et célébrations familiales.

C'est pourquoi, notre projet a été lancé pendant les grandes vacances scolaires. Hélas, nous n'avons eu que 3 participations.

Nous avons donc adapté le projet et l'avons proposé aux familles sous forme de témoignages. Durant 1 mois, nous avons questionné les familles autour du thème : “C'est quoi pour toi la famille ?”. Une quinzaine de familles sont venues apporter leurs témoignages et les ont accrochés sur des panneaux de bois.

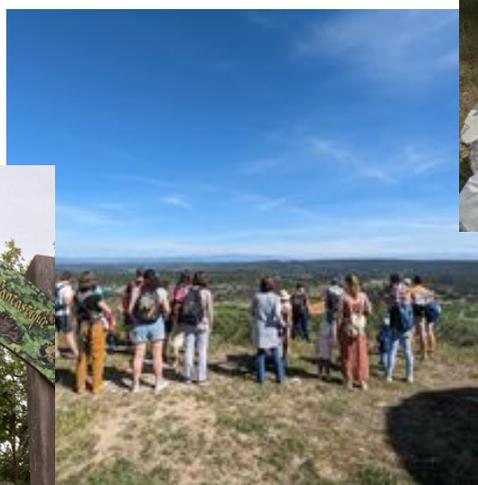
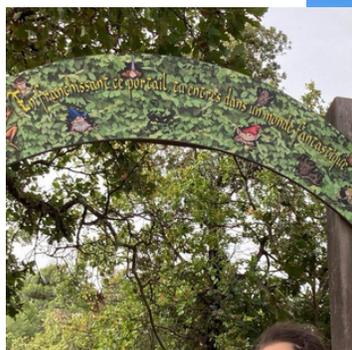
Le 15 décembre, nous avons fait le vernissage de cette exposition et partagé les divers témoignages.



2 - Sur le chemin des arts : à la découverte du territoire

En 2023, la découverte du territoire s'est déclinée en deux axes :

- Les randonnées sur le territoire de la CCPV : nous avons effectué trois randonnées à l'intérieur du territoire de la Communauté de Communes Provence Verdon. La première randonnée a eu lieu en avril pendant les vacances scolaires, à la découverte de Saint-Julien-le-Montagnier. La deuxième, le 26 mai, avait pour objectif la découverte culturelle de Rians au travers d'une balade en poussette. L'association d'assistantes maternelles "Les Petits Poucets" est venue participer. Nous avons eu également 2 assistantes maternelles indépendantes et une famille. La dernière s'est déroulée sur la commune de Fox-Amphoux, à la recherche du peuple des lutins, le 23 octobre. Parents, grands-parents, enfants et assistantes maternelles ont pu découvrir et pique-niquer dans la forêt enchantée.
- L'autre axe s'orientait vers une sortie en dehors du territoire. Nous avons décidé de découvrir le parc Aoubré à Flassans sur Issole, "un parc unique de découverte de la nature, des animaux et des papillons". Neuf familles nous ont rejoint pour cette aventure pédagogique au cœur des arbres.



Nombre de familles St
Julien : 12
Nombre de familles Rians : 1
+ 2 assistantes mater
Nombre familles Fox : 8 + 2
assistantes mater

3 - Actions intergénérationnelles (détaillé au paragraphe A.1)

4 - Participations aux manifestations des communes

L'association Graines de Parents, dont l'un des axes du projet social est l'animation de la vie locale, souhaite participer autant que possible aux évènements proposés sur les communes du territoire.

Toutefois, au-delà de la présence des bénévoles, les salarié.e.s sont également sollicité.e.s ; il est donc plus facile de se positionner sur des évènements organisés les samedis.

En mai 2023, l'association Graines de Parents, en collaboration avec la municipalité et les écoles de la commune, s'est associée au Festival du livre, qui est organisé tous les deux ans à Rians.

Durant une semaine, des auteurs et illustrateurs viennent à la rencontre des élèves dans les classes et participent à des dédicaces.



De nombreuses animations autour du livre et de la lecture sont proposées aux familles. Graines de Parents a donc mis en place un atelier de lecture théâtralisée à la salle des fêtes, en même temps que les contes dans la roulotte.

Aussi, le film « Léa et les 4 saisons » a été diffusé au cinéma de Rians, suivi d'un goûter offert par l'association, et qui a réuni 31 familles, ainsi que les enfants du centre de loisirs, accompagnés par leurs animateurs.

Depuis 2 ans, la mairie de Rians propose un repas républicain de 13 juillet. Cette année, nous avons proposé, en amont, de réaliser un atelier culinaire avec les familles.

2 bénévoles sont venues animer l'atelier et apprendre aux parents et à leur enfant à réaliser des spécialités culinaires de leurs pays.

Les familles ont confectionné rouleaux de printemps et crêpes 1000 trous pour le repas partagé du soir.

Elles se sont ensuite réunies lors du repas républicain pour partager leurs confections ainsi que d'autres spécialités amenées spécialement pour l'occasion.



En octobre, l'association a participé à La Courge en fête, organisée à Rians.

La couture a été mise à l'honneur, puisqu'il s'agissait d'un nouvel atelier proposé depuis le mois de septembre.

Des articles confectionnés durant ces ateliers ont été proposés à la vente, ainsi que des confitures, des gâteaux, des tartes et autres gourmandises, préparé.e.s par les adhérent.e.s de l'association.



La Municipalité avait également demandé à Graines de Parents de mettre en place un espace «customisation de courge » avec découpages et collages en tous genres.

De nombreux enfants se sont prêtés au jeu. Une tombola a été mise en place avec des lots d'articles de couture. Ce fut une journée agréable et conviviale.

Perspectives 2024

L'accès à la culture ne se travaille pas uniquement au travers de projets spécifiques, mais également lors des divers ateliers proposés tout au long de l'année, tel que l'éveil musical, les contes, les sorties.

Le projet "sur le chemin des arts" est une des propositions pour développer la culture sur notre territoire. Il prend depuis 3 ans une forme différente chaque année. En 2024 il revêtira la forme d'un projet photo intitulé "*Les enfants et l'école dans le monde : un autre regard*". L'axe central sera l'exposition photo réalisée par le photographe riansais Bruno Bertaux. Autour de cette exposition seront proposés divers ateliers afin de découvrir une culture et des pratiques différentes.

Ce projet sera proposé aux écoles riansaises ainsi qu'à la Communauté de Communes Provence Verdon.

Nous maintiendrons également le lien avec les communes en participant aux diverses manifestations proposées par celles-ci. En 2024, nous prévoyons de participer le 1er juin au Festival Rue des Libertés de Rians, au repas républicain, ainsi qu'à la Courge en fête. Nous souhaitons également nous associer à une manifestation sur la commune d'Artigues, que nous définirons avec eux en cours d'année.

Notre association est motivée pour travailler avec les acteurs de notre territoire afin de proposer des services et projets en faveur des habitant.e.s !